

105 年新竹市立培英國中多元文化人際關係小團體-實施計畫

一、團體名稱：多元文化人際關係小團體

二、團體目標：

1. 協助成員透過飲食文化了解多元文化，在日常生活中對個人的影響。
2. 了解個人的人格特質及溝通模式，學習適當的人際溝通模式，並能運用於生活之中。
3. 讓成員學習解決人際困擾或衝突的方法，以改善自己的人際關係。

三、團體帶領者及任課老師：陳貞吟老師、外聘餐飲科教師

四、對象：

1. 培英國中七、八年級同學，父親或母親是新移民者優先。
2. 想增進個人良好人際關係者。

五、人數：9-12 人

六、日期：105 年 1 月 25 日-26 日 9:00-16:00

七、費用：每人繳 200 元保證金，能全程參加者於 26 日全數退還。

八、內容

日期	時間	內容	任課	上課地點
1 月 25 日	9:00- 12:00	來自家鄉的味道 1 報到、相見歡 學習異國的料理。 2 了解飲食文化對個人的影響。	張倍菱老師	家政教室 (實作異國料理)
	12:00- 13:15	1 分享異國美食 2 介紹屬於個人家庭最獨特的家鄉味。	陳貞吟老師	團體諮商室
	13:15- 14:00	有你真好 1 製定團體公約。 2 認識彼此。	陳貞吟老師	
	14:10- 14:55	獨一無二的我 1 認識自己的特質 包含正向的及負向的特質。	陳貞吟老師	
	15:05- 16:00	1 嗨卡 從人際卡的活動了解個人的溝通模式。	陳貞吟老師	



日期	時間	內 容	任 課 老 師	上 課 教 室
1 月 26 日	9:00- 10:00	影片欣賞：我們這一家，家庭溝通模式你.我.他，異國文化有哪些差異。	陳貞吟老師	團體諮商室
	10:10- 11:00	我訊息人際溝通技巧一	陳貞吟老師	
	11:00- 12:00	我訊息人際溝通技巧二	陳貞吟老師	
	13:15- 14:00	舞動你我的肢體 探索非語言訊息	陳貞吟老師	
	14:10- 16:00	人際ok繃 1 衝突搜索線 2 腦力激盪	陳貞吟老師	

新竹市立培英國中 104 學年度多元文化人際關係小團體報名表

_____ 年 _____ 班 姓名 _____ 性別 _____ 新移民子女

說明：

一、若非新移民子女，請寫下你想參加多元文化人際關係小團體的期許：

二、報名表請先經過導師、父母簽名同意後交至輔導室，經晤談錄取者，再繳交保證金 200 元(若無故缺席，保證金將沒收購買獎品送給全勤的同學)

三、1/25 日將至家政教室實作，請每位同學帶一件自己使用的圍裙或輕便衣服，以免弄髒衣服。

四、報名表請於 1 月 11 日(一)交至輔導室。

(預計 1 月 11-14 日甄選小團體成員，15 日會發錄取通知給同學帶回家)

導師簽名：_____

家長簽名：_____

因在寒假辦理，請務必留下方便連絡的手機號碼：_____

學校聯絡人：輔導組長林芬妃 5721301#64

輔導老師陳貞吟 5721301#62

